

Das praktische Survival Magazin

Archivband

-1-

»Medizin & Gesundheit«

Vorwort

In den Jahren 2006-2020 erschien im Verlag Survival Press die Heftreihe »Das praktische Survival Magazin« in einzlenen Heften 1-24 und später in acht Sammelbänden zu je drei Heften zusammengefasst.

Die Heftreihe beinhaltete eine Reihe verschiedener Beiträge aus alten Büchern, Zeitschriften und selbst verfassten Artikeln zu den Themen Zeitgeschehen, Technik, landwirtschaftliche Selbstversorgung, Rezepte, Chemie usw.

Da einige Themen mittlerweile in Form eigenständiger Bücher oder Hefte erschienen sind, bedurfte die Reihe nochmals einer eingehenden Bearbeitung im Jahr 2023.

Um die Übersichtlichkeit der verschiedenen Themen zu gewährleisten gebe ich hier nochmal einige Sammelbände heraus die jeweils ein Thema umfassen und aus den damals im Magazin erschienenen Artikeln zusammengestellt sind. Es erscheint die Veröffentlichung sinnvoll, damit dieses umfangreich und mühselig zusammengetragene Wissen interessierten Kreisen wieder zur Verfügung steht.

Nach Abschluss der Arbeit an diesen Archivbänden wird die Reihe in neuer Form und unter neuem Namen fortgeführt. Der Inhalt wird ähnlicher Natur sein.

**Der erste Archivband umfasst die Themen Medizin,
Gesundheit, Heilkräuter, naturgemäßes Leben, körperliche
Ertüchtigung usw.**

Das Register befindet sich hinten im Buch.

© 2023 Manuel Baetz, Survival Press

Urheberrechtlich geschütztes Werk. Einspeisung in elektronische Medien und unerlaubte Kopien sind verboten. Ich zähle auf eure Ehrlichkeit. Zitate sind erwünscht und erlaubt, solange ihr die Quelle angebt. Das Erstellen dieser Hefte war sehr zeitraubend. Den mickrigen Stundenlohn will ich lieber nicht ausrechnen, sonst höre ich sofort auf damit und werde mich bis zum Lebensende als normaler Arbeitnehmer verdingen :-(

Inhaltsverzeichnis

Erfrierungen & Frostbeulen 4	Weinen, Tränen 71
Hitzschlag 8	Zwergholunder als Volksarznei, 72
Penicillin 9	Königskerze, 73
Wurmmittel, Mohrrübe als 9	Nusslikör, 74
Blutstillung 10	Zahnschäden, Verhütung der 75
Bohnenschalen-Tee 20	Apfelkuren, 76
Wurmmittel, Kürbiskerne als 20	Verschluckte Gegenstände entf. 77
Geburtshilfe 21	Senf, Gefahren des 77
Knoblauch als Heilmittel 40	Gehirnströme, vagabundierende 78
Faulbaumrinde 40	Schlaf, Ausruhen oder 79
Kiefernadel-Tee gegen Skorbut 41	Tabak, Gefahren des 79
Kamille, strahlenlose 42	Augenwimpern und Gesundheit 80
Giftlattich, als Opiumersatz 45	Mistel in der Heilkunde 80
Kapuzinerkresse als Heilmittel 47	Sauerkraut als Heilmittel 82
Blutung stillen, starke 47	Knoblauch als Grippemittel 84
Fletchern 48	Magenbitterlikör 85
Zwiebelwein, Heilwirkungen 49	Heilpflanzen f.d. Tierheilkunde 86
Zahnputzpulver, ein gutes 40	Leibesübungen, lebenswichtige 94
Blinddarmenzündung 51	Zwiebelsuppe 110
Leinsamen, Heilwert des 56	Optimismus - Baut Luftschlösser, 111
Heidelbeersaft, 60	Keuchhusten, Honig gegen 113
Heublumen 61	Schneeabreibungen 113
Unterkühlung, Tod durch 61	Durchfall, rohe Äpfel gegen 114
Kartoffel f. Zahnfleisch 63	Salat, richtiges Waschen von 116
Erfrierungen, Chlorkalzium gegen, 64	Pocken und Lebenshaltung 117
Rote Rüben als Heilmittel, 64	Fasten, Gesundheitswert des 118
Linoleum, 64	Zucker als Gesundheitsgefahr 123
Rettichsaft, 65	Fremdkörper im Auge 127
Schlaf, Wirkung der Farbe auf 65	Essig, Gesundheitswert des 127
Duchoborzen, 66	Schlaf, gesunder, 130
	Register 132